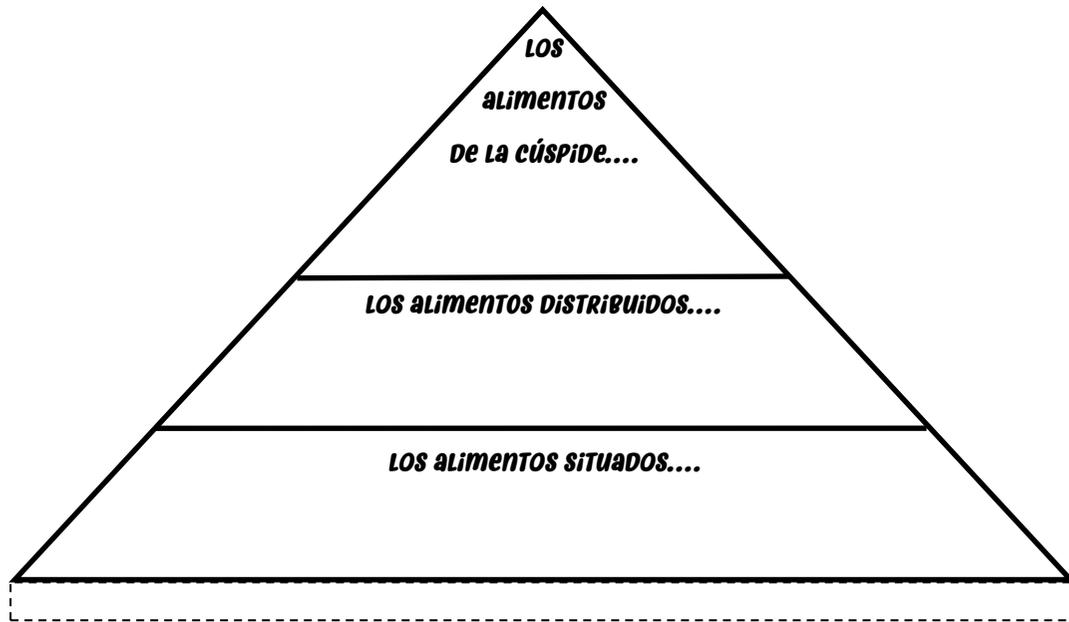
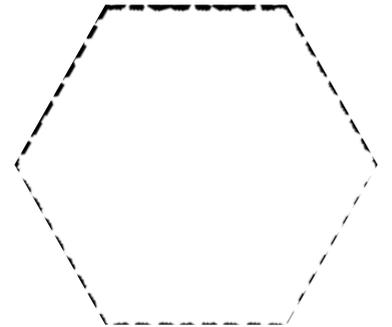
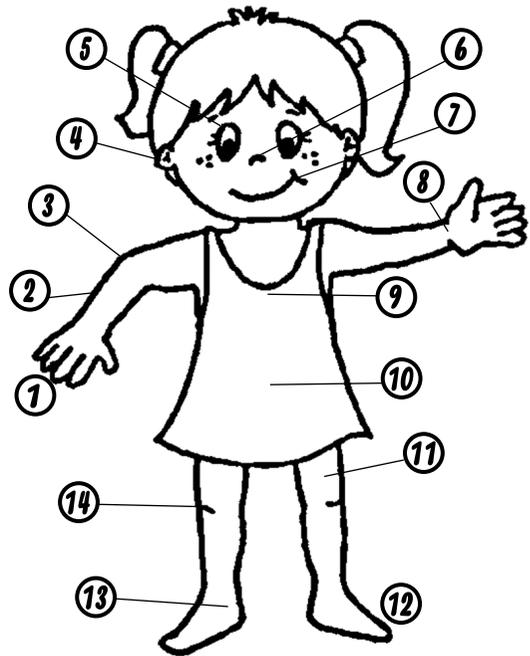
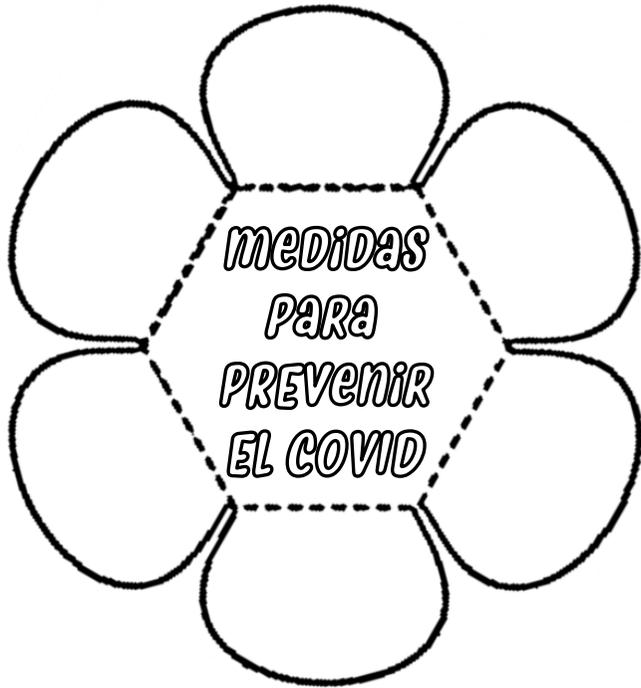


PARTES DEL CUERPO

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____
- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____
- 11 _____
- 12 _____
- 13 _____
- 14 _____



LA PIRÁMIDE DE LOS ALIMENTOS



- 1. **DUERME** _____ **HORAS DIARIAS**
- 2. **COME TODO TIPO DE** _____
- 3. **REALIZA** _____ **COMIDAS AL DIA**
- 4. **BEBE** _____ **LITROS DE AGUA AL DIA**

- 5. **REALIZA** _____ **REGULARMENTE**
- 6. **TEN UNA BUENA** _____ **CORPORAL**
- 7. **LÁVATE LAS** _____ **ANTES DE COMER**
- 8. **LÁVATE LOS** _____ **DESPUÉS DE COMER**

9. **CONTROLA TU** _____ **y el consumo de azúcar**

10. **NO COMAS ALIMENTOS en** _____ **ESTADO**

			ETAPAS DE LA VIDA
--	--	--	----------------------------------

