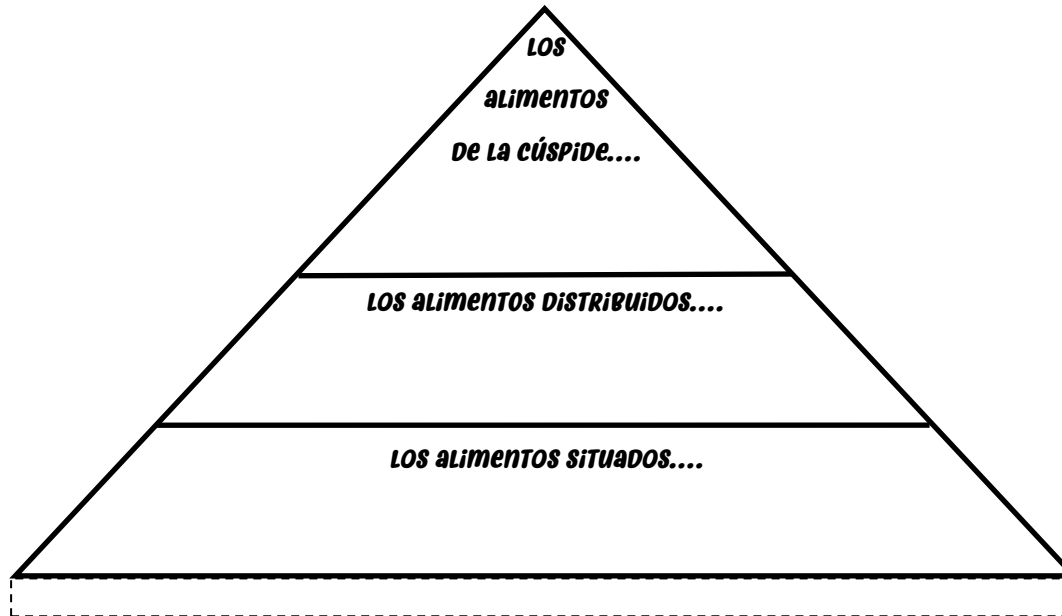
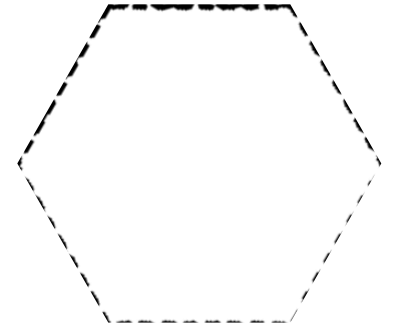
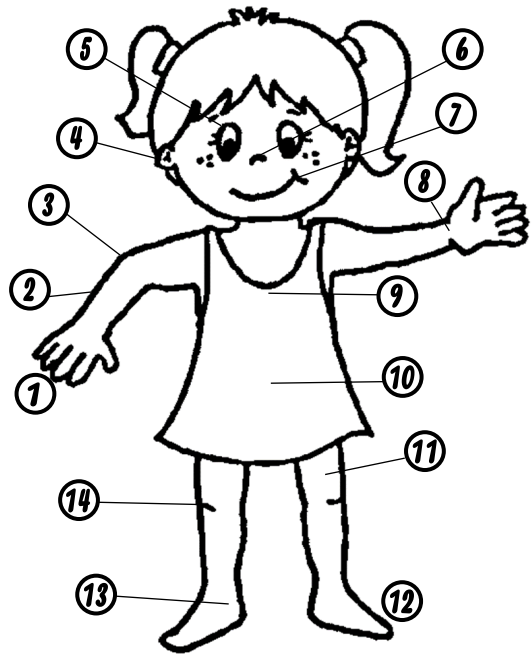
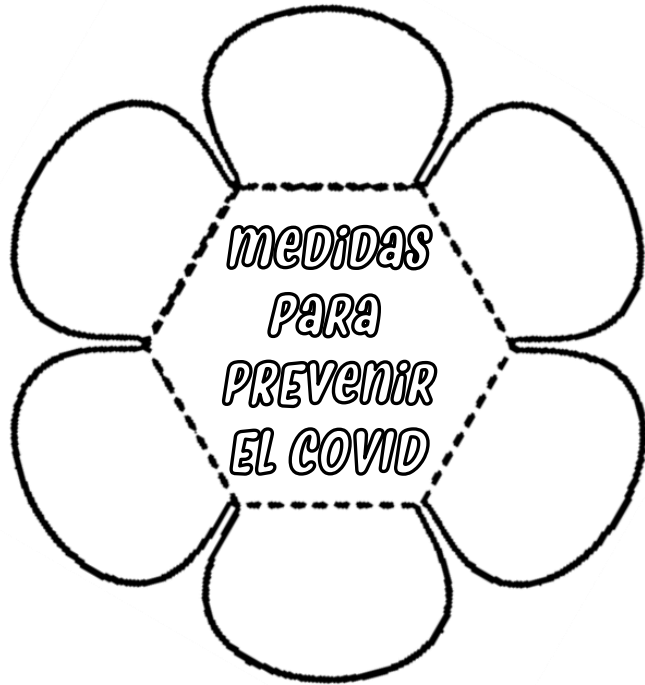


# PARTES DEL CUERPO

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_
- 6 \_\_\_\_\_
- 7 \_\_\_\_\_
- 8 \_\_\_\_\_
- 9 \_\_\_\_\_
- 10 \_\_\_\_\_
- 11 \_\_\_\_\_
- 12 \_\_\_\_\_
- 13 \_\_\_\_\_
- 14 \_\_\_\_\_



# LA PIRÁMIDE DE LOS ALIMENTOS



- 1. **DUERME** \_\_\_\_\_ **HORAS DIARIAS**
- 2. **COME TODO TIPO DE** \_\_\_\_\_
- 3. **REALIZA** \_\_\_\_\_ **COMIDAS AL DIA**
- 4. **BEBE** \_\_\_\_\_ **LITROS DE AGUA AL DIA**

- 5. **REALIZA** \_\_\_\_\_ **REGULARMENTE**
- 6. **TEN UNA BUENA** \_\_\_\_\_ **CORPORAL**
- 7. **LÁVATE LAS** \_\_\_\_\_ **ANTES DE COMER**
- 8. **LÁVATE LOS** \_\_\_\_\_ **DESPUÉS DE COMER**

9. **CONTROLA TU** \_\_\_\_\_ **y el consumo de azúcar**

10. **NO COMAS ALIMENTOS en** \_\_\_\_\_ **ESTADO**

			<b>ETAPAS DE LA VIDA</b>
--	--	--	----------------------------------

